

年間活動計画

令和8年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子18名 女子8名
顧問	主顧問：玉木 格 副顧問：山崎 隆宏 白築 涼子
	部活動指導員：島田 正大
方針・目標	①部訓「正確な動きをマスターする」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③中国大会に多数出場し、インターハイに出場する
通常活動日	月～土曜日
通常休養日	学習時間確保のため日曜日は完全休養日（ただし大会参加の時は月曜日）
通常活動時間	（平日）放課後2～3時間（19時台の電車で帰宅します） （休日）3時間（9：00～12：00、夏期は15：00～18：00）
通常活動場所	体育館ウエイトトレーニング場、平田スポーツ公園、学校グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	出雲陸上競技大会 全山陰陸上大会	
5月	島根県陸上選手権大会 島根県高等学校総合体育大会	
6月	中国高校陸上競技大会	
7月	国スポ予選	
8月	全国高等学校総合体育大会 中国陸上選手権大会	
9月	島根県高校新人大会	
10月	中国高校新人大会 島根陸協記録会	
11～3月	冬期トレーニング	

特記事項

その他、地元の行事や大学駅伝・一畑マラソン等の大会に補助員として協力することがあります。