

## 令和 7 年度 柔道部年間活動計画

部員数	男子11名、女子5名、計16名
顧問	主顧問：高橋拓 副顧問：恩田大輔、高橋良子 地域指導者：山藤哲夫、原大

方針・目標	①部訓「順道制勝」 ②精力善用、自他共栄の精神で感謝と思いやりをモットーに活動する。 ③全国制覇 日本一
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3～7時間 (8:30～12:30、14:00～17:30、2部練)
通常活動場所	柔道場、トレーニング場

## 年間活動予定

月	日	活動計画 (参加大会等)
4	19～20	中国高等学校柔道大会島根県予選 (県立武道館)
	27	島根県ジュニア柔道体重別選手権 島根県女子ジュニア柔道体重別選手権 (県立武道館)
5	30～31	島根県高等学校総合体育大会柔道競技 (県立石見武道館)
6	14～15	中国高等学校柔道大会 (県立武道館)
7	6	中国ジュニア体重別選手権大会
	13	国体柔道島根県予選 (県立武道館)
	22～24	金鷲旗高校柔道大会 (福岡県：福岡市立総合体育館)
8	13～17	インターハイ (岡山県：ZIPアリーナ)
	24	国体中国ブロック大会
9	14～15	全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 (埼玉県：埼玉県立武道館)
10	25～26	島根県高等学校新人柔道大会 (県立石見武道館)
11	15～16	中国高等学校新人柔道大会 (広島県：広島市東区スポーツセンター)
12	13～14	全国高等学校柔道選手権大会島根県予選 (県立武道館)
2	1	島根県柔道選手権大会 (県立武道館)
3	27～28	全国高等学校柔道選手権大会 (東京都：日本武道館)
	未定	神在杯柔道大会 (三瓶青少年交流の家)