

令和 7 年度 駅伝部年間活動計画

部員数	男子18名 女子10名
顧問	主顧問 井上千恵子 副顧問 山崎隆宏 加藤宏明
部活動指導員	多久和政徳
方針・目標	一意専心・心身一如・不撓不屈 全国高校駅伝出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 朝30分 放課後3時間 (月金) 2時間 (火水木) (休日) 2時間30分
通常活動場所	体育館周辺、グラウンド、学校周辺

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上・全山陰陸上 県選手権・県総体 中国総体 国体予選 県新人戦 中国新人 県駅伝・中国駅伝 全国駅伝 新人駅伝	科学的トレーニング (IPU) 栄養指導 (島根県立大)
5		
6		
7		
9		
10		
11		
12		
3		

特記事項

--