

# ひらこ図書館だより

平田高等学校図書館  
2023.1.30 発行  
R04-09

**マ** スク生活も早3年。最初は「卒業式でもマスク?」「真夏でもマスク?」と戸惑いの連続でしたが、今ではマスクなしでの外出が考えられないほど、この生活様式に順応しました。それでもマスクなしで自由に県境を越えられる日が戻ってくるのを待ち遠しく思います。相変わらず息苦しい日々が続きますが、ここを抜け出す日は必ず来ると信じて、今の自分にできることを精いっぱい頑張りましょう! 今年もよろしくお祈りします。



## 図書館関連のコンクールの入賞者をご紹介します!

### 全国高等学校ビブリオバトル 2022 島根県大会 実行委員長特別賞

**1-2 森脇仁美さん** (紹介した本:『残像に口紅を』筒井康隆/著 中公文庫)  
→森脇さんのプレゼンの全文は、年度末に発行する「図書館報」に掲載します。

### 第34回読書感想画中央コンクール島根県審査 自由読書の部・優良賞

**1-3 金山千沙子さん**「自分の手で変わる人生」  
(読んだ本:『嘘つきジェンガ』辻村深月/著 文藝春秋)

**2-2 二宮涼寧さん**「紙一重」(読んだ本:『夢十夜』夏目漱石/著、しきみ/画 立東舎)

**2-4 松本結菜さん**「やさしいお別れ」(読んだ本:『のはらうた IV』工藤直子/著 童話屋)  
→みなさんの出品作は、年度末に発行する生徒会誌「きたやま」に掲載します。

## 図書館委員がつなぐ! リレーコラム

### 人の心を動かす言葉

1年2組 柳樂ひなた

みなさんはスピーチを聞いて感動したり、涙したりしたことはありますか。

No Image

私が紹介するのは『本日は、お日柄もよく』(原田マハ/著)という本です。この本は「言葉」を取り扱う「スピーチライター」という職業に焦点を当てた作品です。言葉の豊かさ、言葉が持つ力を様々な場面で感じさせられたり、人と人との繋がりにも感動させられたりする、そんな作品です。まだ、本作品に触れていないのであれば、ぜひ読んでみてください。この本を読めば、スピーチ力向上間違いなしです。

(↑『本日は、お日柄もよく』原田マハ/著 徳間文庫)

Next writer is... S.Y!

# 新着図書紹介

(主に12月に入った本)

リク...リクエストされた本 ※...寄贈していただいた本 □...後援会の寄付金で購入した本

## 進路に関する本

**031『〈図解〉まるわかり時事用語 2023→2024年版』** ニュース・リテラシー研究所/編著 新星出版社

**304『文藝春秋オピニオン 2023年の論点100』** 文藝春秋

★いま知っておくべき社会の論点。面接や小論文試験の前に必ずチェック!

**816『大学入試小論文の完全ネタ本〈自然科学系〉編』** 文英堂

**816『大学入試小論文の完全ネタ本〈医歯薬系/看護・医療系〉編』** 文英堂

**816『大学入試小論文の完全ネタ本〈人文・教育系〉編』** 文英堂

**816『大学入試小論文の完全ネタ本〈社会科学系〉編』** 文英堂

**816『短期完成受かる 11 メソッド小論文の書き方 基礎編』**  
**816『短期完成受かる 11 メソッド小論文の書き方 医療・看護編』**  
大田裕二/著 旺文社

**816『書き方のコツがよくわかる 人文・教育系小論文頻出テーマ 20』** 石関直子/著 KADOKAWA

**816『書き方のコツがよくわかる 学際系小論文頻出テーマ 20』**  
高橋廣敏/著 KADOKAWA

## 情報・SNS

**007『10代と考える「スマホ」』**  
竹内和雄/著 岩波書店  
★実際に起こったトラブルやゲーム依存等に触れながら、スマホを安全に使うためのルールを考える。

**007『SNS 炎上なんてしないと思っている人が読むべき本』** 宮下由多加、中澤佑一/著 ジャムハウス  
★誰にだって炎上の可能性はある。なぜなら...

## 島根に関する本

**093.1『歴史からひもとく竹島/独島領有権問題』** 坂本悠一/著 清水書院  
★領有権紛争の歴史～現状～将来の解決策を考えるために。

## 哲学

**104『言葉を生きる 考えるってどういうこと?』** 池田晶子/著 筑摩書房  
★言葉はどうして伝わるんだろう? その驚きが、あなたの力になる。

**104『「みんな違ってみんないい」のか?』**  
山口裕之/著 ちくまプリマー新書  
★多様な他者と理解し合うためにはどうすればいい?

## 生き方・考え方

**159『聖域』**  
コムドットやまと/著 KADOKAWA  
★YouTubeグループ「コムドット」のリーダー・やまとは何を考え、行動し、この場所を進んでいる?

## 個人の伝記

**289.1『生まれ変わっても自分でいたいって思うために生きてる』**  
とうあ/著 KADOKAWA  
★YouTuber とうあが語る、アイデンティティ、恋愛、人間関係、ファッション、夢、将来。

## 紀行

**290『366日世界の大自然』**  
円城寺守/監修 三オックス  
★いざ机上旅行!(いつか実際に...)

## 外国人@日本

**334『日本に住んでる世界のひと』**  
金井真紀/文・絵 大和書房  
★上野公園のチェリスト、カリブ海から来た語学の達人、ジェノサイドを経験した国の大使...。日本で暮らしている外国人 18組 20人にのんびりじっくり聞いた、二十人二十色の人生ストーリー。

## 文化

**361『永続孤独社会 断断か、つながるか?』** 三浦展/著 朝日新書  
★所有からシェアへと移行が進んだ「第四の消費」社会を分析。消費から見えてくる社会のあり方と今後を探る。

## 教育

**370『教えから学びへ 教育にとって一番大切なこと』** 汐見稔幸/著 河出新書  
★なぜいまの教育には「～しなければならない」が多いのか、どうすれば「みずから学ぶ」環境をつくれるのか。

## 食文化

**383.8『おいしいダイバーシティ 美食ニッポンを開国せよ』**  
横山真也/著 ころから  
★フードダイバーシティ(食の多様性)とは、食を通じてお互いに認め合い、尊重し合うという価値観のこと。

## 動物

**489『スマホを捨てたい子どもたち 野生に学ぶ「未知の時代」の生き方』**  
山極寿一/著 ポプラ新書  
★スマホで人とつながることに漠然とした不安を感じる若者たち。ゴリラ研究の第一人者が、生物としての人間らしさ、隠された野生の力を探る。

## 医学・医療

**491.3『ストレス脳』**  
アンデシュ・ハンセン/著 新潮新書  
★これほど快適に暮らせるようになったのに、なぜ多くの人が精神的な不調を訴えているのか?

## 『ウイルスって何だろう』

青野由利/著 筑摩書房  
★そもそも何なのか。闘う前に知っておきたい。

## 化学工業

**575『漫画でわかるバイオエタノール』** 石川森彦/作・画 幻冬舎

## 食品工業

**588『よくわかる最新代替肉の基本と仕組み』** 齋藤勝裕/著 秀和システム  
★動物の肉の代わりとなる食品のはなし。植物由来肉、培養肉、昆虫食など。

## ファッション

**589『顔タイプ診断で見つかる本当に似合う服』**  
岡田実子/著 かんき出版  
★顔タイプ診断、骨格診断、パーソナルカラー診断の3つから、総合的に自分に似合うおしゃれを導き出す。  
**589『まるっと365日!自分史上いちばん垢抜ける3色コーデ帖』**  
きりまる/著 宝島社  
★ファッションista・きりまるの、365日のカラーコーデサンプル。

## 手芸

**594『今こそつきたい!ビーズで作るリング&アクセサリ-191点』**  
韓国トレンドアクセ決定版!  
ブティック社

## 美容

**595『まるっと12色!自分史上いちばん似合う服と顔カラーメイク帖』** きりまる/著 宝島社  
★ナチュラルでも盛れるカラーメイクのテクニックを、服と組み合わせで紹介。

**595『大人の韓国女優メイク』**  
石川ユウキ/著 主婦の友社  
★盛っていないのに美人度が上がる骨格修正メイク。

**595『似合うが見つかるヘアアレンジの法則』**  
佐々木拓巳/著 池田書店  
★骨格、長さ、髪質に合ったヘアアレンジで、コンプレックスを解消。

**595『ディズニーヘアアレンジブック』** 金子真由美/著 KADOKAWA  
★ディズニープリンセスみたいになれる! 鈴懸祭で挑戦してみない?

## 料理

**596『47都道府県日本全国地元食図鑑』** 菅原佳己/著 平凡社  
★全国のスーパーで見つけた地元食。ちなみに出雲のパラパンも載っている。

**596『みそ汁はおかずです』**  
瀬尾幸子/著 学研プラス  
★簡単に作れるけど、ちゃんとしたおかず。豊富なバリエーションのみそ汁を堪能して。

**596『パン作りが楽しくなる本』**  
完全感覚 베이カー/著 KADOKAWA  
★シンプル食パン、本格バゲット、シナモンロールなど。繰り返し焼きたくなるパンのレシピ集。

**596『パンイチ RECIPE』**  
もちこ/著 ワニブックス  
★切って/混ぜて乗せるだけの簡単アレンジから、丁寧に作りたいレシピまで、絶品パンレシピ集。

**596『いちじくのお菓子づくり』**  
**596『栗のお菓子づくり』** 今井ようこ、藤沢かえで/著 誠文堂新光社  
★一つの果物からレシピがこんなに! 来年の秋が楽しみ。

## 商業

**674『プロに教わる1秒で心をつかむPOPのつくり方』**  
パイインターナショナル  
★さまざまな売り場で実際に使われているPOPと、作り方のコツを紹介。

**675『人が集まるSNSのトリセツ』** 小松山美由紀/著 総合法令出版  
★キーワードは「共感」。



リク…リクエストされた本  
※…寄贈していただいた本  
…後援会の寄付金で購入した本

## 芸術

**704『13歳からのアート思考』**  
末永幸歩/著 ダイヤモンド社  
★アートを通して「ものの見方を広げる」ことに力を置いた授業を展開する中学校美術教師が伝える、「アーティストのように考える方法」。

## イラストレーション

**726『ニュー・リアルクローズイラストレーション』**  
パイインターナショナル  
★クリエイター40名が多様なファッションの世界を描くイラスト集。

**726『Rooms 海島千本イラスト+コミック集』** 海島千本/著 パイインターナショナル  
★個性溢れる部屋とそこに暮らす女の子たちのかけがえのない日常のひとコマ。

## 折り紙

**754『かんたんおりがみ百科』**  
主婦の友社

# 螺旋プロジェクト

螺旋プロジェクトとは …8人の作家による小説の共作企画です。原始から未来まで続いた2つの種族の対立が描かれています。争い合う運命の人々が、時代を超えて手を取り合うまでの物語。どの本から読んでもOK。

### 原始編

**913『ウナノハテノガタ』**  
大森兄弟/著 中公文庫  
★死体を運び続ける父と少年オトガイ。生贄の運命を逃れた少女マダラコと、火葬をする山の民の出現。望まぬ争いと喪失が、のどかな日々を激変させ…。

### 古代編

**913『月人壮士(つきひとおとこ)』**  
澤田瞳子/著 中公文庫  
★東大寺大仏の開眼供養から4年、仏教政策を推進した帝の宝算は尽きる。道祖王を皇太子にとの遺詔が残されるも、その言に疑いを持つ者が…。

### 中世・近世編

**913『もののふの国』**  
天野純希/著 中公文庫  
★源頼朝、明智光秀、土方歳三…。命を懸けた果てなき争いの先に待ち受けていた光景とは? 千年近くにわたる、血塗られた戦いの系譜を描く。

### 明治編

**913『蒼色の大地』**  
葉丸岳/著 中公文庫  
★「海」と「山」、決して交わることのないふたつの血に翻弄される3人の少年少女は、やがて国を揺るがす争いに巻き込まれていき…。

## スポーツ

**783.4『サッカーのバウトレニング』** 広瀬統一/著  
ベースボール・マガジン社  
★筋トレメニューから実践的トレーニングまで、パフォーマンス向上につながるバウトレニングを徹底解説。

**785『DVDで差がつく!競泳平泳ぎタイムを縮める50のコツ』** 藤森善弘/監修  
メイツユニバーサルコンテンツ

**785『DVDで差がつく!競泳背泳ぎタイムを縮める40のコツ』** 草薙健太/監修  
メイツユニバーサルコンテンツ

**785『競泳勝利につながる「体づくり」』** メイツユニバーサルコンテンツ

## 日本語

**814『エモイ古語辞典』**  
堀越英美/著 朝日出版社  
★「碧羅の天」「両面宿儺」「玉藻前」…。小説やマンガなどの創作向けに、想像力が刺激されるエモイ古語を厳選。

**815『敬語のお辞典』**  
坂本達、西方草志 編著 三省堂  
★丁寧語につける「御」「お」「か」「ご」か、迷ったときにこの1冊。

## 英語

**837『ディズニーの英語 1~5』**  
石原真弓/英文解説 KADOKAWA  
★ディズニー映画のストーリーブックを英語で読んでみよう。①くまのプーさん、②美女と野獣、③眠れる森の美女、④リトル・マーメイド、⑤シンデレラ。

## 文学

**901『プロだけが知っている小説の書き方』** 森沢明夫/著 飛鳥新社  
★「実践的なコツ」とその使い方。

## 日本の小説

**913『水底のスピカ』**  
乾ルカ/著 中央公論新社  
★完璧すぎて浮いた存在の転校生、美令。クラスで孤高を演じる和奈。クラスカーブ上位の更紗。それぞれ秘密を抱える3人が向かう先に待つものは…。

**913『灰かぶりの夕海』**  
市川憂人/著 中央公論新社  
★2年前に死んだ恋人と同じ姿&名前の少女に出会った千真。さらに殺人事件に遭遇するが、被害者は亡き知人とそっくりな女性で…。彼女たちの正体は?

### 平成編

**913『死にがいを求めて生きているの』**  
朝井リョウ/著 中公文庫  
★植物状態のまま眠る青年と見守る友人。美しい繋がりに見えるふたりの“歪な真実”とは?

### 近未来編

**913『天使も怪物も眠る夜』**  
吉田篤弘/著 中公文庫  
★2095年、壁によって分断された東京は<不眠の都>と呼ばれていた。睡眠コンサルタントで働くシュウは、謎の美女と出会い…。

**913『右から二番目の夏』**  
梅野小吹/著 KADOKAWA  
★時空を超えて過去に戻ることができる方法を聞いた高校生の桐は、初恋の人を失ったあの日に戻ることを決意し…。

**913『後宮の鳥 全7巻』**  
白川紺子/著 集英社オレンジ文庫  
★妃でありながら夜伽をすることのない、「鳥妃」と呼ばれる特別な妃。その正体が暴かれるとき、歴史をも覆す「禁忌」に触れることに…。

**913『#真相をお話しします』**  
結城真一郎/著 新潮社  
★違和感の後には、どんでん返し。

## 日本のエッセイ

**914『風と共にゆとりぬ』**  
朝井リョウ/著 文藝春秋  
★レンタル彼氏との全面対決、災難続きのホームステイ…。著者の(何の役にも立たないけれど)面白エピソード集。

**914『そして誰もゆとらなくなった』** 朝井リョウ/著 文藝春秋  
★↑の続編エッセイ。

## 日本の手記

※**916『ダブルハッピーネス』**  
杉山文野/著 講談社  
★体は「女」だけど心は「男」。つらさ、悲しみは2倍だけど、2倍楽しい。

## 外国の小説

**933『チェラブ』** 英国情報局秘密組織1~10 R・マカモア/作 平凡社  
★両親を失いつらい日々を送るジェームズの前に、チェラブを名乗る組織が現れる。それは英国情報局の裏組織、子どものスパイ機関だった。

### ※ シリーズ最新刊入りました ※

**913『invert 2 覗き窓(アイナグ-)の死角』** 相沢沙呼/著 講談社

**913『僕が君の名前を呼ぶから』**  
乙野四方字/著 ハヤカワ文庫 JA  
★映画化された『僕が愛したすべての君へ』『君を愛したひとりの僕へ』の番外編。

**913『菜と嘘の季節』**  
米澤穂信/著 集英社  
★『本と鍵の季節』の続編。