様式２

令和５年度　　駅伝部年間活動計画

部員数	男子１７名　女子１１名
顧　問	主顧問：井上千恵子　　副顧問：黒﨑紅　部活動指導員：多久和政徳

方針・目標	①部訓「明日も笑顔で頑張ろう」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③全員が中国大会に出場する。全国高校駅伝アベック出場、上位入賞 ④全国高校総体個人優勝（上位入賞）
通常活動日	月～土曜日
通常休養日	学習時間確保のため日曜日は完全休養日（ただし大会参加の時は月曜日）
通常活動時間	（平日）放課後２時間（7時台の電車で帰宅できます） （休日）３時間程度（８：３０～１２：００、夏期は１６：００～１８：３０
通常活動場所	グランド、体育館トレーニング場、平田スポーツ公園、愛宕山ｸﾛｶﾝコース

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
４月	出雲陸上・織田記念陸上	
５月	県選手権・県総体	
６月	中国高校陸上	
７月	国体予選	
８月	三瓶合宿	
９月	陸上県新人戦	
10月	中国新人・くらよし女子駅伝・県駅伝	
11月	中国高校駅伝	
12月	全国高校駅伝	
１月	都道府県対抗駅伝	
２月	滋賀クロカン	
３月	新人駅伝・高松記録会	

特記事項
その他、地元の行事や地元の駅伝大会等に部員全員でボランティアに参加することがあります。