

インフルエンザ情報

保健部

今週に入り、島根県内の学校でもインフルエンザによる学級閉鎖等が増えています。

出雲市内でも保育園、小学校、中学校でインフルエンザによる欠席が増加してきています。

1月25日（月）には、平田地区の中学校で学級閉鎖が1校あり、斐川地区でもインフルエンザによる欠席が多くなってきています。

本校では、インフルエンザによる欠席は1月25日現在ではありません。

1年生は、27日からスキー研修があります。

手洗い、うがいの励行、マスクの着用等で感染防止に努めましょう。

《 インフルエンザの**予防方法** 》

- ◆ 手洗い・うがいの励行
- ◆ 発熱時の早期受診
- ◆ 人混みを避ける
- ◆ 十分な休養とバランスのとれた食事
- ◆ 室内での適度な湿度の保持

(県薬事衛生課~)